

# La feuille de Chou

## de la Retraite Sportive d'YTRAC

**Cette simple feuille nous permet de vous informer des activités ou manifestations prévues à ce jour pour la saison 2019-2020.**

Elle vous est transmise par **notre site (rs-ytrac)**, sinon par écrit, par l'intermédiaire de vos activités, ou par courrier.

Si vous ne nous avez pas communiqué votre mail, merci de le faire directement à l'adresse suivante : [ytracretraitesportive@gmail.com](mailto:ytracretraitesportive@gmail.com)

En effet, suite aux problèmes de communication subis en ce début d'année, une nouvelle adresse mail a été créée. Dorénavant, c'est elle qui servira. Mon adresse personnelle reste cependant valide.

Si vous n'êtes pas équipé d'internet, vous pouvez aussi nous fournir l'adresse de quelqu'un de proche (famille ou ami) acceptant de vous transmettre les infos rapidement.

C'est le moyen le plus rapide, le plus sûr et le plus économique pour que circule l'information. (Et vous facilitez le travail bénévole de l'une de nos secrétaires)

### QUELQUES INFOS

Votre adresse mail est communiquée au CODERS.

Il n'y a **pas d'activités pendant les vacances de Noël, ni en juillet-août**.  
Pour les autres vacances, la décision est laissée à l'appréciation des animateurs.

**Rappel de l'une des annexes de notre règlement intérieur, votée en 2016:**

« Toute initiative, toute proposition (repas, animation, séjour...) émanant d'un adhérent quel qu'il soit, est la bienvenue. Elle doit être soumise au comité directeur dès qu'elle est envisagée.

Après aval de celui-ci, le porteur du projet devra se rapprocher de la commission concernée.

Il montera alors ce projet avec elle, en conformité avec les choix du Comité Directeur. »

**Composition du Comité Directeur : Michèle Mazars : Présidente. Lucette Lavergne : Prés Adj.**

**Paulette Rebeyre : Prés. Adj. en charge des séjours. Monique Carcanague et Evelyne Issalys :**

**Secrétaires. Evelyne Maniaval : en charge des inscriptions et membre de la commission séjour.**

**Marie Claire Méral : secrétaire adj. Odette Villaudière : communication.**

**Marie No Cervello : Trésorière. Marie Jeanne Delord : Trésorière adj et resp. de la commission manif.**

**Christiane Bonafé : responsable de la com manif.**

**Alain Issalys, Claudine Gaydon et Nadine Salavert : com séjour.**

**Huguette Cantuel et Pascal Jaubart : Com Manif**

### NOS VOYAGES

En 2019, ont eu lieu un voyage en **Sicile**, et un autre dans le **Bordelais**.

**Un séjour VAE (Vélo à assistance électrique) a eu lieu à Royan en juin 2019.**

Un séjour est prévu du **23 au 30 mai 2020, à Saint Jorioz, près d'Annecy.**

50 places sont disponibles. Les inscriptions sont en cours.

Une liste d'attente est ouverte pour remplacer un éventuel désistement.

Deux séjours, **cyclo à Brommat et VAE vers les châteaux de la Loire**, sont prévus en juin 2020.

## NOS MANIFESTATIONS

### **Les 6 et 7 Décembre 2019, c'est le Téléthon.**

La Retraite Sportive participe le samedi à partir de 14h. Elle propose, de 14h à 16h :  
**une balade** autour d'Ytrac, **une séance de Marche Nordique**,  
une animation **Danse** à la Gare, **et une animation Pétanque** au boulodrome.  
A partir de 16h, **goûter à la Gare**, les gâteaux étant fournis cette année par (à définir)  
Tous les bénéfices seront reversés intégralement à l'AFM Téléthon.

### **Le mardi 14 Janvier 2020, accueil de tous les nouveaux adhérents.**

Après la Danse, à 15h30, à la Gare, nous fêterons la **nouvelle année** autour d'une **galette**.  
Nous en profiterons pour souhaiter la bienvenue aux **nouveaux adhérents**.  
Vous êtes une soixantaine à ce jour.  
Venez nombreux, anciens et nouveaux, partager ce petit moment de convivialité.

### **Le vendredi 7 février 2020, Repas de la Retraite Sportive d'Ytrac.**

Nous vous attendons, adhérents d'Ytrac et d'ailleurs, participant aux activités d'Ytrac,  
au **Bon Temps à Aurillac**, vers 20h, pour une soirée dansante et conviviale.  
Plus d'infos vous parviendront lors des inscriptions.  
Les conjoints non adhérents seront les bienvenus. Réservez votre soirée.

### **Le mardi 10 mars 2020 à partir de 14h, les danseurs fêteront CARNAVAL**

Cet après-midi s'adresse à tous les adhérents de la Retraite Sportive.  
Alors on vous attend, soit, à partir de 14h pour danser, soit à 15h30 après la danse,  
à la Gare, toutes activités confondues, pour un moment festif.  
Au menu : rencontres, danses, crêpes, beignets, boissons .... Et bonne humeur.  
Si vous êtes présent, ce sera bien, mais si vous êtes **déguisé**, ce sera encore mieux.

### **Le mardi 23 juin 2020, Clôture des activités**

#### **Le club fêtera ses 15 ans.**

Comme chaque année, nous prévoyons une journée avec bon nombre d'activités.  
Elle aura lieu à **l'espace Gare, terrain de foot d'Ytrac, et boulodrome**.  
**Un pique-nique géant** sera organisé à midi. On compte sur vous.  
Pour ses 15ans, notre association vous invitera : Quand, comment, où ? Surprise.  
Seule la date est choisie. Alors **réservez votre 23 juin**.

### **Pour finir :**

Notre club compte aujourd'hui plus de 450 adhérents.  
Parmi eux, 16 sont membres du Comité Directeur, 46 sont animateurs,  
et quelques autres simples bénévoles..

Certains sont en cours de formation. La Retraite Sportive ne peut fonctionner que grâce à eux.  
Nous avons toujours besoin de nouveaux adhérents prêts à s'investir dans l'une ou l'autre des activités.  
N'hésitez pas à nous contacter si vous avez quelques compétences ou êtes intéressé. Merci.

Pour un bon fonctionnement, nous souhaitons  
que quelques mots fassent partie de notre vocabulaire commun :  
**Amitié, Convivialité, Respect, Tolérance ....**

Tous les bénévoles de la Retraite Sportive d'Ytrac vous remercient de votre participation.